






Энцефалограмма мозга

Не смотря на то, что во сне человек отдыхает, его мозг продолжает работать, отбирая информацию для запоминания. Используя оригинальные материалы книги *Susan Weinschenk* 100 THINGS EVERY DESIGNER NEEDS TO KNOW ABOUT PEOPLE, мы попытались рассказать о «непростой жизни» мозга в информационном обществе.

Статистика

	Общее число нейронов	23 000 000 000
	Число нейронов, которые хранят информацию	10 000 000 000
	Число нервных импульсов	40 000 000
	Среднее время, когда мозг находится в прострации	30%
	Число процессов, которые человек в состоянии анализировать	40

Три мозга человека

Отделы человеческого мозга эволюционно и функционально разделяются на три группы: *новый мозг, средний мозг и старый мозг.*



Новый мозг

Разумный и логический. Именно этот мозг человек воспринимает как свой «собственный мозг».



Средний мозг

Отвечает за эмоции.



Старый мозг

Примитивный, фактически это «мозг рептилий». Он отвечает за физиологические потребности человека.

Что всегда привлечет внимание

Все, что в той или иной степени привлекает внимание человека, связано с деятельностью старого мозга. Его основная задача – выживание. Эти процессы происходят подсознательно и не зависят от нашего желания их замечать. Таким образом, человек всегда обратит внимание на 5 вещей:

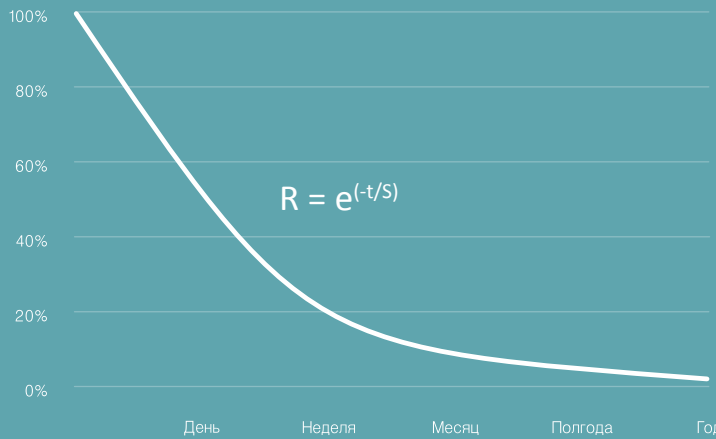
1. Движение
2. Лица
3. Еда, секс, опасность
4. Истории
5. Громкие звуки

Иллюстрация: Виктор Белозор



Кривая забывания

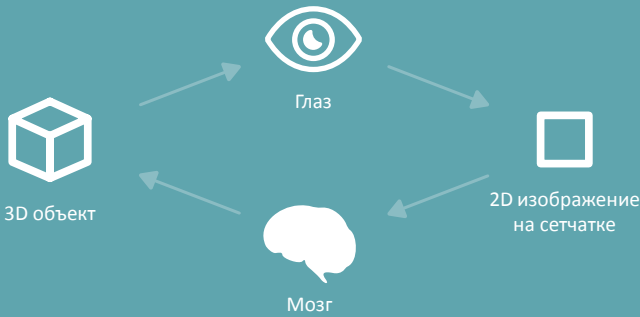
Долгосрочные воспоминания формируются в гипоталамусе. Процесс забывания ненужной информации происходит подсознательно. Мозг сам отбирает ненужную информацию и стирает ее.



Примечание: R-запоминание, S-относительная сила восстановления памяти, t-время.

Как мы видим

Трехмерный объект проецируется на сетчатку глаза в виде плоского изображения. Зрительная кора головного мозга, на основе знаний человека и его прошлого опыта, достраивает недостающее измерение и помещает предмет в трехмерное пространство.

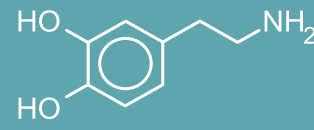


Теория геонов

Согласно *теории геонов* существует 24 простых геометрических тела (геона, т.е. «геометрических иконок»), которые служат для распознавания объектов, попадающих в поле зрения человека. При этом сложные объекты представляются как совокупность геонов. Распознавание очертаний букв при чтении происходит аналогичным образом.



Дофамин



2-(3,4-дигидроксифенил) этиламин

Нейромедиатор, вырабатываемый в различных частях головного мозга. Является ключевым веществом при осуществлении процессов мышления, сна и концентрации внимания.

Дофамин мотивирует человека к поиску информации, стимулирует желание достигать результатов. Если бы не дофамин, люди бы навсегда остались в пещерах, боясь выйти наружу.

Всплеск дофамина происходит в условиях неопределенности, например, когда сигнал информирует человека о получении нового текстового сообщения или электронного письма.



Дофаминовая петля

Развитие интернета и современных технологий основано на зависимости человека от дофамина.

1. Дофамин стимулирует потребность в поиске информации
2. Люди выходят в интернет и ищут ответы на свои вопросы
3. Это, в свою очередь, мотивирует их к началу новых поисков

Мы все живем в тяжелой зависимости от дофамина и, чтобы освободиться от нее, достаточно просто выключить мобильный телефон или компьютер.